

Gurkensuppe mit Knoblauch und Minze

Zutaten für 2 Personen:

2-3 Gurken, geschält und in Würfel
geschnitten
1 Becher Joghurt
1 Knoblauchzehe, fein gehackt
1/4 Tasse gehackte frische Minze
Saft von 1 Zitrone
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren, bis eine glatte Suppe entsteht. Abschmecken und im Kühlschrank mindestens 1 Stunde lang kalt stellen. Vor dem Servieren mit Minzblättern garnieren.